

第45回東日本トランポリン競技選手権大会 大会日程 案

時程/日付	9月11日	9月12日
8:00		役員開場
8:30	会場準備	一般開場
9:00	受付開始	9:15 開会式
9:30	9:45~16:25 割り当て練習 割り当てに基づき 実施	9:30~11:50 個人女子予選
10:00		
10:30		
11:00		
11:30		
12:00		昼休憩
12:30		12:30~14:50 個人男子予選
13:00		
13:30		
14:00		
14:30		
15:00	審判会議	14:50~16:00 シンクロナイズド競技決勝
15:30		16:00~17:05 個人競技決勝
16:00		17:05~17:30 カッティング・閉会式準備
16:30		閉会式
17:00	16:30~19:15 シンクロナイズド競技予選	
17:30		
18:00		
18:30		
19:00		
19:30		
20:00		
20:30		

※監督会議は実施せず、通達事項を事前配布とします。

※表彰は賞状の読み上げのみとし、メダルは選手自身にかけていただく形とします。