

# 東日本トランポリン競技選手権大会

## 個人競技 競技カード

性別	出場クラス	区分	試技順
男・女	A ・ B ・ C	予選	

ふりがな

氏名

ふりがな

所属

演技内容			
No.	種目	姿勢	難度
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

実際の内容 (D審判使用欄)		
種目	姿勢	難度

D審判員チェック

東日本トランポリン競技選手権大会  
シンクロナイズド競技 競技カード

性別	出場クラス	区分	試技順
男・女	A ・ B	予選	

ふりがな

氏名

ふりがな

氏名

ふりがな

所属

ふりがな

所属

演技内容			
No.	種目	姿勢	難度
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

実際の内容 (D審判使用欄)		
種目	姿勢	難度

D審判員チェック